



La Nostra Intervista con Ciro

Elizabeth, Seth, Addie, Jake

Introduzione

- Diversi punti interessanti: i tipi di cibo che gli piacciono, i cibi tipici della sua regione, le sue opinioni su mangiare sano e sulle diete
- Viene da Napoli
- Studia al dipartimento di studi romanzi all'università di Duke
- Pizza napoletana e la pasta con i frutti di mare
- I piatti tipici hanno i pesci e i frutti di mare
- Napoli → Pietramelara (più carne)



Cibo naturale contro cibo innaturale



- Ciro parla delle diete degli italiani e della sua dieta.
- Cerca di mangiare cibi naturali.
- Alimenti innaturali fanno male allo stomaco
- Niente dieta
- Sua madre gli disse di mangiare il più possibile da bambino



Hai Mangiato?





Abitudini a tavola, come cambia la spesa da Nord a Sud

LIFESTYLE - Roma - Italia

Pasta e pane al Sud, carne al centro, cibo sano nel Nord Ovest, e piatti ricchi nel Nord Est, le abitudini culinarie dividono l'Italia

La dieta di Ciro



Tendenze alimentari e la percezione



Non è una dieta?





Le esperienze con le tentazioni

- I dolci italiani → Buoni qualche volta, ma irritano su stomaco
 - Le sfogliatelle di Napoli
 - La cassata di Sicilia
- Il modo americano di cucinare il modo italiano → Non gli piace

